

BODYBALANCE™
Performance Peptides



Combatendo a Sarcopenia



com BODYBALANCE™

- Melhora o tônus muscular
- Mais força e músculos, menos gordura
- Mantém a independência e a liberdade

GELITA
Improving Quality of Life



BODYBALANCE™ peptídeos de colágeno e a sarcopenia

A sarcopenia é caracterizada pela perda de massa e desempenho muscular atrelada a um ganho de gordura corporal¹⁾ durante o processo natural de envelhecimento. Pesquisadores estimam que pessoas que possuem um estilo de vida sedentário podem sofrer com uma perda de massa muscular na ordem de:

- Mais de 8 % por década dos 40 aos 70 anos de idade
- Mais de 15 % por década depois dos 70²⁾ anos de idade

Outra consequência do envelhecimento é a perda de força. O corpo se torna mais frágil – fator que torna atividades rotineiras um grande desafio e que consequentemente ameaça a independência de qualquer indivíduo.

! Combata os sinais da sarcopenia – benefícios clinicamente estudados

Cientistas e profissionais da saúde frequentemente recomendam a combinação da prática de exercícios físicos a uma boa nutrição para combater ou retardar os sinais da sarcopenia. Uma dieta saudável e balanceada em combinação com uma suplementação com nutrientes específicos, atrelada à prática de exercícios de resistência são fatores cruciais para a manutenção da massa muscular, força e composição corporal.

Pensando nisso, a GELITA desenvolveu o BODYBALANCE™, ele é composto por Peptídeos Bioativos de Colágeno® específicos, testados clinicamente em uma recente publicação do Jornal Britânico de Nutrição³⁾. Este é o primeiro estudo que investiga os efeitos dos peptídeos de colágeno na composição corporal e na força muscular.

Corte transversal do músculo de um homem de 25 anos de idade comparado a um homem de 70 anos de idade



Relação da perda de massa muscular de acordo com a idade.

¹⁾ Evans WJ. What is sarcopenia? J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 1995; 50, 5-8

²⁾ Estimation based on: Rom et al. Lifestyle and Sarcopenia – Etiology, Prevention & Treatment. Rambam Maimonides Med. J. 2012 October 3(4) e0024

O estudo duplo cego, randomizado, controlado por placebo contou com 60 homens portadores de sarcopenia com 65 anos ou mais (média de 72 anos). Durante as doze semanas do estudo todos os participantes se submeteram a um programa de exercícios de resistência (puxada alta, leg press, supino e elevação dorsal) três vezes por semana. Um grupo foi suplementado com 15 g de BODYBALANCE™ por dia e o outro com placebo.

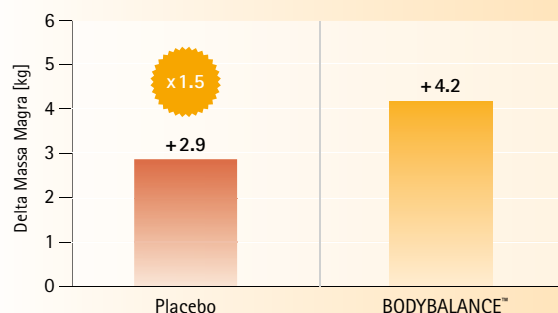
O estudo demonstrou que a suplementação com peptídeos de colágeno específicos aumentou os benefícios proporcionados pelos treinos de resistência nas pessoas mais velhas afetadas pela perda de massa muscular. O grupo suplementado com BODYBALANCE™ mostrou um aumento significativo de massa magra/músculo (Fig. 1) e força muscular (ver Fig. 2) comparado ao grupo suplementado com placebo. O ganho de massa muscular foi cerca de 50 % superior, enquanto a força aumentou em praticamente 100 %.

A redução da gordura corporal também foi significativamente alta com a suplementação com BODYBALANCE™. O grupo suplementado com BODYBALANCE™ perdeu cerca de 50 % mais gordura comparado ao grupo suplementado com placebo (Fig. 3).

Concluindo, o estudo revelou que, a combinação de exercícios de resistência junto à suplementação com peptídeos de colágeno específicos contribui para um aumento da força, influenciando positivamente na composição corporal e combatendo os sinais da sarcopenia. Em 3 meses foi possível recuperar a massa muscular perdida ao longo de 10 anos de envelhecimento natural.

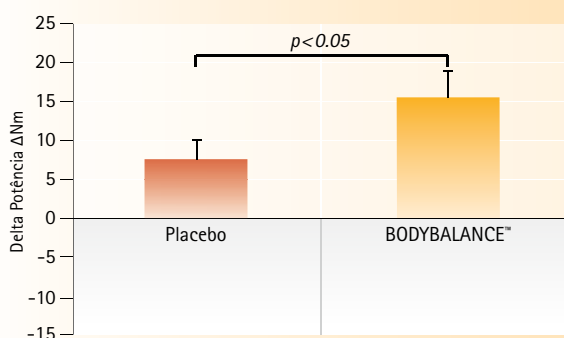


Figura 1: Alteração da massa magra (músculo)



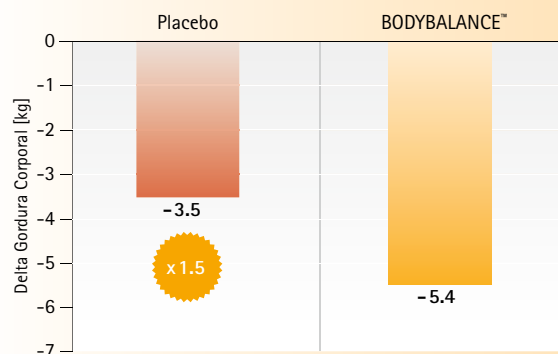
Alteração da massa magra (músculo) após 12 semanas de intervenção em comparação ao início do programa. Intervenção: 3 vezes por semana, 1 hora de exercício de resistência e suplementação diária com BODYBALANCE™ ou placebo.

Figura 2: Alteração da força muscular



Alteração da força muscular após 12 semanas de intervenção comparada ao início do estudo. Intervenção: 3 vezes por semana, 1 hora de exercício de resistência e suplementação diária com BODYBALANCE™ ou placebo.

Figure 3: Alteração da gordura corporal



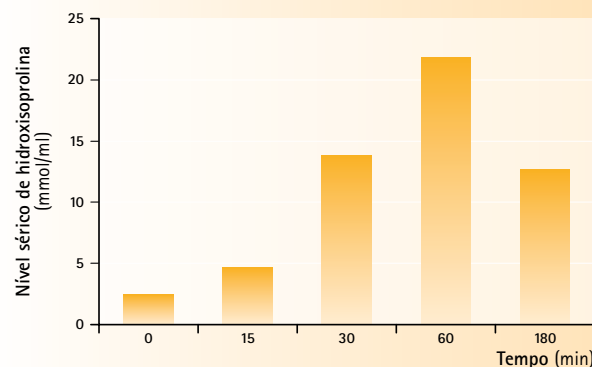
Alteração da gordura corporal depois de 12 semanas de intervenção comparada ao início do programa. Intervenção: 3 vezes por semana, 1 hora de exercício de resistência e suplementação diária com BODYBALANCE™ ou placebo.

BODYBALANCE™ Performance Peptides – rápida absorção e incríveis benefícios.

- BODYBALANCE™ – seus peptídeos de colágeno são digeridos e rapidamente absorvidos pelo corpo (Fig. 4).
- BODYBALANCE™ é pura proteína de colágeno, excelente para o desenvolvimento de produtos clean label.

Devido às suas excelentes propriedades técnicas e sensoriais, BODYBALANCE™ pode ser usado em uma infinidade de alimentos e suplementos. Bebidas em pó ou aquelas já prontas para consumo, shots, gels, barras ou qualquer outro tipo de formulação em pó se ajustam facilmente a dose diária cientificamente recomendada.

Figura 4: Rápida e excelente absorção dos peptídeos de colágeno



³¹ Zdzienlik, D. et al 'Collagen peptide supplementation in combination with resistance training improves body composition and increases muscle strength in elderly sarcopenic men: a randomized controlled trial', doi: 10.1017/S0007114515002810, British Journal of Nutrition, 2015

* Statements in this brochure have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. It is the sole responsibility of the producer/marketer of the finished product to ensure that claims made are according to relevant regulations.

GELITA does not warrant the regulatory sufficiency of the above information to support marketing claims.

Transforme suas ideias em realidade!

BODYBALANCE™ pode agregar valor à bebidas e alimentos funcionais e também pode ser vendido em pó como proteína – pura ou misturada a outros ingredientes funcionais.

