

BODYBALANCE™
Performance Peptides



Contrarresta la aparición de Sarcopenia



con BODYBALANCE™

- Mejora la composición corporal
- Mayor masa muscular, menos grasa e incrementa tu fuerza
- Mantén tu libertad e independencia

GELITA
Improving Quality of Life



BODYBALANCE™

Péptidos de alto rendimiento y la Sarcopenia.

La Sarcopenia se define con la asociación de la edad, y la pérdida de la masa muscular y su rendimiento; como también el incremento de la grasa corporal.¹⁾ La pérdida de la masa muscular es una consecuencia natural del envejecimiento y un estilo de vida sedentario, investigadores estiman que la pérdida de masa muscular es de:

- Hasta un 8% por década en el rango de edad de los 40 - 70 años
- Hasta un 15% por década después de los 70²⁾

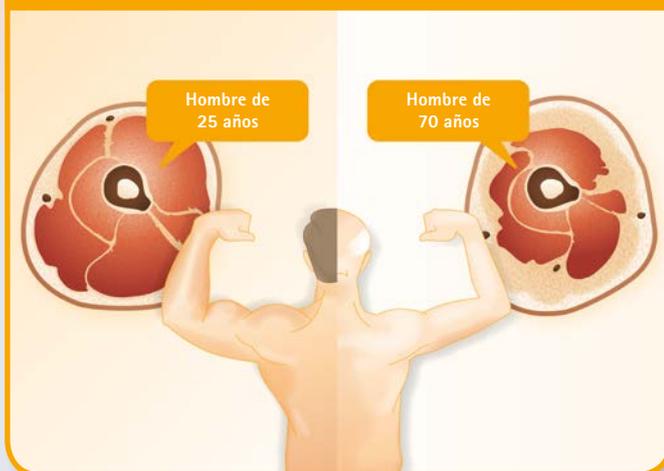
Otra consecuencia del envejecimiento es la disminución de la fuerza. Nuestros cuerpos se vuelven frágiles, lo que hace que nuestras actividades diarias se conviertan en retos extraordinarios, amenazando nuestra independencia en nuestra forma de vivir.

Retrasa y contrarresta la aparición de la Sarcopenia – estudios clínicos:

Científicos y profesionales de la salud recomiendan con frecuencia la combinación del ejercicio físico y una nutrición óptima/suplementos alimenticios para retrasar y contrarrestar la aparición de la Sarcopenia. Una dieta saludable y balanceada, en combinación con suplemento alimenticio y ejercicio; son factores cruciales para el mantenimiento de la masa muscular, aumento de la fuerza y la composición del cuerpo.

Es por esto que GELITA ha desarrollado BODYBALANCE™, un péptido bioactivo de colágeno® específico para la Sarcopenia, y soportado con estudios clínicos y publicaciones recientes en el British Journal of Nutrition.³⁾ Este es el primer estudio en el mundo que muestra los efectos de los péptidos de colágeno y su relación en la composición del cuerpo y la fuerza del músculo.

Corte transversal del músculo de una persona de 25 años comparada con el de una persona de 70



La pérdida de músculo relacionada al envejecimiento.

¹⁾ Evans WJ. What is sarcopenia? J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 1995; 50, 5-8

²⁾ Estimaciones basadas en: Rom et al. Lifestyle and Sarcopenia – Etiology, Prevention & Treatment. Rambam Maimonides Med. J. 2012 October 3(4) e0024

En el estudio aleatorio, doble ciego y con placebo controlado, se incluyeron 60 hombres con 65 años o más (con un promedio de 72 años). Durante las 12 semanas del estudio, todos los participantes completaron un programa de resistencia física (pesas, abdominales, pierna) con una frecuencia de 3 veces por semana y se les separó en 2 grupos. Al primer grupo se le dio la suplementación alimenticia diaria de 15 g de BODYBALANCE™ y al otro grupo solo placebo.

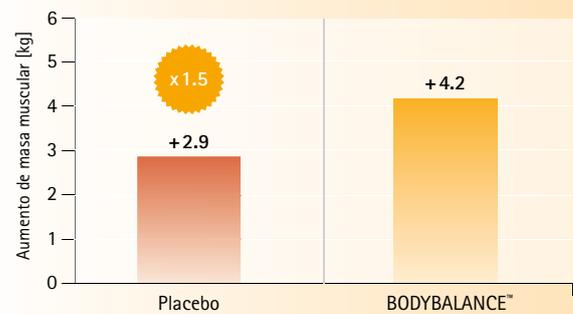
El estudio demostró que la suplementación con los péptidos bioactivos de colágeno específicos, incrementaban aún más los beneficios del programa de resistencia física en los participantes que tienen síntomas de pérdida de músculo. El grupo que tomó suplementación con BODYBALANCE™ demostró un incremento significativo en la generación de la masa muscular y composición del cuerpo (Fig. 1) y su fuerza, (ver Fig. 2) comparado con el grupo placebo. Quienes tomaron la suplementación: Tuvieron un incremento de la masa muscular fue de 50% más y la generación de fuerza de hasta un 100%.

También la pérdida de la grasa de quienes tomaron BODYBALANCE™ fue de hasta un 50% comparada con el placebo (Fig. 3).

En conclusión, los resultados del estudio demuestran, que la combinación del ejercicios de resistencia y el uso de péptidos bioactivos de colágeno; es una excelente solución para el incremento de la fuerza, afectando positivamente la composición del cuerpo y contrarrestar la aparición de la Sarcopenia. En tan solo 3 meses cualquier persona bajo la suplementación podrá ganar la masa muscular pérdida en 10 años por el envejecimiento.

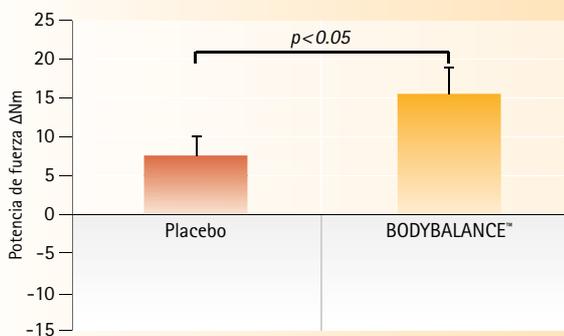


Figure 1: Cambio en la masa muscular (Músculo)



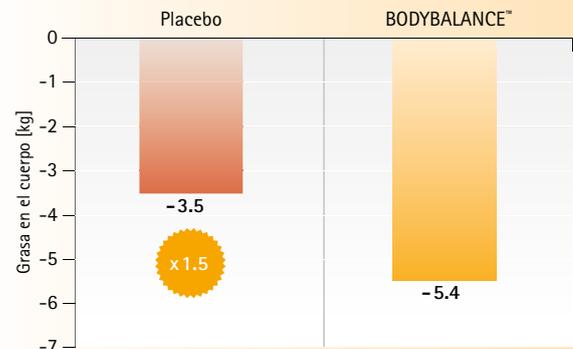
Cambio en la masa muscular (Músculo) después de 12 semanas: Intervenciones comparadas al inicio del estudio y medida con una frecuencia de 3 veces por semana. Con 1 hora de ejercicio de resistencia y una dosis diaria de BODYBALANCE™ o placebo.

Figure 2: Cambio en generación de fuerza



Cambio en la potencia (fuerza) después de 12 semanas: intervenciones comparadas al inicio del estudio y medida con una frecuencia de 3 veces por semana. Con 1 hora de ejercicio de resistencia y una dosis diaria de BODYBALANCE™ o placebo.

Figure 3: Pérdida de grasa



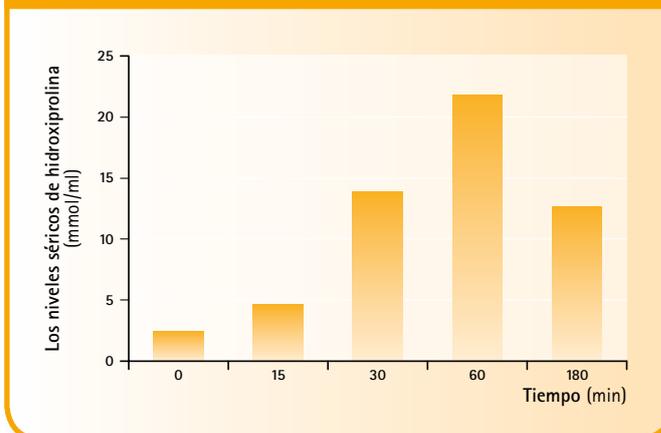
Cambio en la pérdida de grasa después de 12 semanas: Intervenciones comparadas al inicio del estudio y medida con una frecuencia de 3 veces por semana. Con 1 hora de ejercicio de resistencia y una dosis diaria de BODYBALANCE™ o placebo.

! BODYBALANCE™ Péptidos de rendimiento – rápida absorción y superioridad en beneficios tecnológicos.

- BODYBALANCE™ es de fácil digestión y de rápida absorción (Fig. 4).
- BODYBALANCE™ es colágeno (proteína) pura por lo que es fácil de integrar en productos clean label.

Debido a sus excelentes propiedades tecnológicas y sensoriales BODYBALANCE™ puede ser usado en una amplia gama de productos, alimentos y suplementos alimenticios en el mercado, como por ejemplo: bebidas funcionales, shots de gel, barras nutricionales y cualquier formulación en polvo siendo de fácil adaptación y flexibilidad en su dosis recomendada (15g) para su integración a la vida diaria.

Figure 4: Fácil digestión y rápida absorción



³⁾ Zdzieblik, D. et al "La suplementación de péptidos bioactivos de colágeno en combinación con entrenamientos de resistencia física mejoran significativamente la composición del cuerpo, aumenta la masa muscular y fuerza en personas mayores con sarcopenia. Número de estudio y publicación: 10.1017/S0007114515002810, British Journal of Nutrition, 2015

*Si las declaraciones en esta información (brochure o folleto) no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no es un medicamento y no deberá de considerarse para diagnosticar, prevenir, tratar o curar ninguna enfermedad. Este producto es responsabilidad de quien lo usa y lo recomienda. Y es de total responsabilidad del productor o comercializador del producto final o terminado de que las declaraciones estén regularizadas por su país.

GELITA no se hace responsable de la publicidad o promoción de las declaraciones en este estudio para fines comerciales.

¡Convierte tus ideas de innovación en realidad!

BODYBALANCE™ puede mejorar bebidas y barras funcionales. Pero también puede ser vendido como polvo de proteína – puro o mezclado con otros ingredientes funcionales.



GELITA DO BRASIL LTDA. · Rua Phillip Leiner, nº 200 · Cotia · SP
Tel.: +55 (11) 2163-8039 · service@gelita.com

GELITA México S. de R.L de C.V.
Emiliano Zapata s/n Col Emiliano Zapata · Lerma, Edo de México, CP 52000
Tel. Ventas: +52 1800 505 2777 · Tel. Planta: +52 1728 282 9180 · ventasmx@gelita.com
www.gelita.com

GELITA
Improving Quality of Life